

令和8年度 6月献立表



多賀城バンビの丘こども園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	ミニぼんえびせん お茶	2	ベジタブルせんべい お茶	3	このはせんべい お茶	4	しらすせんべい お茶	5	ミニのり お茶	6	かぼちゃポーロ お茶
昼食	発芽玄米わかめごはん お好み焼き風たまご焼き カミカミごぼうサラダ なめこのみそ汁 メロン		ごはん 鮭のおろし玉ねぎ焼き ひじきの煮物 こしね汁 パイン		ごはん カリカリレバーの胡麻みそ和え おくらときゅうりの中華和え けの汁 柑橘類		こっぺパン ウイナー サラダスパゲッティ クリームシチュー バナナ		ごはん さばの味噌煮 ほうれん草白和え みぞれ汁 メロン		カレーうどん ちくわ入りおひたし ゆでたまご バナナ	
午後	いもち プチマシュマロ 牛乳		チーズスティックパン 牛乳		焼き芋 牛乳		いなり寿司 牛乳		人参クッキー つなっこ 牛乳		バームクーヘン おかき 牛乳	
午前	8	きなこせんべい お茶	9	クラッカー お茶	10	ハートせんべい お茶	11	星せんべい お茶	12	スティックビスケット お茶	13	星のパフ お茶
昼食	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 五色和え 芋と青菜汁 バナナ		十六穀米ゆかりごはん 赤魚の照り焼き アスパラソテー ひじきの具沢山汁 メロン		味噌ラーメン ゆでたまご ギョーザ 野菜とトマトサラダ パイン		ごはん アスパラの肉巻き 野菜納豆 田舎汁 メロン		ごはん 鯖の甘酢揚げ 青菜ときゃべつの胡麻和え 仙台芋煮 柑橘類		ブルコギ丼 ピーマンのツナ和え トマト 中華スープ パイン	
午後	ドーナツ きかん棒 牛乳		クリームパン 牛乳		焼きチーズカレーおにぎり 牛乳		ポパイケーキ ミルクチップ 牛乳		ギョーザピザ ラムネ 牛乳		米棒 豆花クッキー 牛乳	
午前	15	さかなせんべい お茶	16	英字ビスケット お茶 	17	このはせんべい お茶	18	しらすせんべい お茶	19	ミニのり お茶	20	かぼちゃポーロ お茶
昼食	ごはん 豆腐の味噌グラタン かぶの酢の物 じゃがいもの味噌汁 バナナ		鮭わかめごはん トマト マーレードチキン チーズ チンゲン菜のおかか和え ミニゼリー 野菜ジュース		ごはん たらフライ おくらときゅうりの中華和え けの汁 柑橘類		こっぺパン ウイナー サラダスパゲッティ クリームシチュー バナナ		ごはん さばの味噌煮 ほうれん草白和え みぞれ汁 メロン		カレーうどん ちくわ入りおひたし ゆでたまご バナナ	
午後	ゼリー 花せんべい 牛乳		ココア蒸しケーキ 星せんべい R-1ヨーグルト		焼き芋 牛乳		いなり寿司 牛乳		人参クッキー つなっこ 牛乳		バームクーヘン おかき 牛乳	
午前	22	きなこせんべい お茶	23	クラッカー お茶	24	ハートせんべい お茶	25	星せんべい お茶	26	プチスティック お茶	27	星のパフ お茶
昼食	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 五色和え 芋と青菜汁 バナナ		十六穀米ゆかりごはん 赤魚の照り焼き アスパラソテー ひじきの具沢山汁 メロン		味噌ラーメン ゆでたまご ギョーザ 野菜とトマトサラダ パイン		ごはん アスパラの肉巻き 野菜納豆 田舎汁 メロン		ごはん 鯖の甘酢揚げ 青菜ときゃべつの胡麻和え 仙台芋煮 柑橘類		ブルコギ丼 ピーマンのツナ和え トマト 中華スープ パイン	
午後	黒糖蒸しパン きなこせんべい 牛乳		ごまごまパン 牛乳		焼きチーズカレーおにぎり 牛乳		ポパイケーキ ミルクチップ 牛乳		ギョーザピザ ラムネ 牛乳		米棒 豆花クッキー 牛乳	
午前	29	さかなせんべい お茶	30	ベジタブルせんべい お茶	【6月 食育予定】 ※随時 きのこほぐし、トマトソース作りなど野菜にふれる活動はしていきます。 3日さら：焼き芋ホイル包み 12日どん：ギョーザピザクッキング 16日わくすくどん：ケーキのトッピング すくどん：お弁当箱の日（からのお弁当箱の準備お願いします） 17日わくすくどん：焼き芋ホイル包み							
昼食	ごはん 豆腐の味噌グラタン かぶの酢の物 じゃがいもの味噌汁 バナナ		ごはん 鮭のおろし玉ねぎ焼き ひじきの煮物 こしね汁 パイン									
午後	プリン お星さませんべい 牛乳		メロンパン 牛乳									



栄養価（月平均）

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
未満児	505kcal	21.9g	17.1g	1.4g
以上児	605kcal	26.9g	20.7g	1.7g

※材料の都合により献立が変更になる場合があります。
 ※柑橘類はその時期の旬の柑橘類の果物を出します。
 ※午後おやつの下線おやつはわくすくどんのみ食べます。
 ※毎週月曜日わくすくどんは、噛む力をつけるためにカミカミおやつ（小魚、するめ、昆布、バナナチップなどのかたい食べ物）を食べます。

